

CHIARA MAROCCO
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CHIARA MAROCCO**
Nazionalità **ITALIANA**
Luogo e Data di nascita **ROMA, 25 AGOSTO 1984**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Settembre 2022 (in corso) Medico dietologo presso il Centro Medico Santagostino sito in Piazza Cavour 19, 00193 Roma

Da Ottobre 2019 a Settembre 2022 Medico dietologo presso Medicenter Group sito in via Salaria 187a, 00015 Monterotondo (Rm)

Da Febbraio 2018 (in corso) Medico dietologo presso Doctors in Italy sito in via Frattina 48, 00187 Roma

Da Novembre 2017 a Febbraio 2021 Dottorato di ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute

Da Settembre 2017 a Marzo 2020 Attività di Medico Frequentatore presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Policlinico Umberto I "Sapienza Università di Roma

Dal 2014 (in corso) Sostituzione di medicina di base presso diversi studi medici

Da Novembre 2012 a Luglio 2013 Medico esecutore e refertatore di MOC presso Bios due s.r.l., via Archimede 10-12, 00197 Roma

Da Luglio 2012 a Luglio 2017 Medico specializzando presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Roma "Sapienza", I Facoltà di Medicina e Chirurgia

Da Settembre 2010 a Luglio 2012 Attività di Medico Frequentatore presso l'ambulatorio di Malattie Metaboliche dell'Osso, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Policlinico Umberto I "Sapienza Università di Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2017 – Febbraio 2021

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Qualifica conseguita

Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport (XXXIII° ciclo) presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute

Dottore di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport

Tesi di laurea sperimentale dal titolo: "*Caratterizzazione degli indici di sarcopenia in un gruppo di soggetti adulti affetti da obesità: dati clinici e funzionali*".

Relatrice: Prof.ssa Silvia Migliaccio. SSD: MED/50.

Luglio 2012 – Luglio 2017

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Qualifica conseguita

Corso di specializzazione presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Roma "Sapienza" I Facoltà di Medicina e Chirurgia

Formazione clinica e di ricerca presso il C.A.S.C.O. (Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità), l'ambulatorio per la Valutazione dello Stato di Nutrizione e l'ambulatorio di Malattie Metaboliche dell'Osso presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia, Endocrinologia e Nutrizione del Policlinico Umberto I, Università La Sapienza di Roma

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione conseguita con la votazione di 70/70 e Lode.

Tesi di laurea sperimentale dal titolo: "*Intervento nutrizionale e motorio adattato nel paziente obeso: outcome clinici e caratterizzazione del signaling intracellulare osteoblastico in vitro*". Relatrice: Prof.ssa Silvia Migliaccio.

Aprile 2012

Iscrizione all'Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
(posizione albo 59493)

Febbraio 2012

Esame di Stato e abilitazione alla professione di medico-chirurgo

Novembre 2011 - Giugno 2012

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Internato come medico frequentatore presso il dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia e Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Roma "Sapienza"

Settembre 2010 – Ottobre 2011

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Internato ai fini della tesi di laurea presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia e Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Roma "Sapienza"

Febbraio 2010 – Luglio 2010

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Borsa di studio "Erasmus"

Facoltà di Medicina "Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar" di Porto, Portogallo.

2004 - 2011

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso di laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza", Il Facoltà di Medicina e Chirurgia

Qualifica conseguita

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita con la votazione di 110/110 e Lode

Tesi di laurea sperimentale dal titolo: *“Alterazioni del metabolismo scheletrico nel soggetto adulto affetto da obesità grave”*. Relatore: Professor Lorenzo Maria Donini.

CORSI E SEMINARI

- | | |
|----------------------|--|
| Dicembre 2021 | Corso “Alimentazione plant-based nell’adulto: la teoria e la pratica” - Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana |
| Gennaio 2021 | Corso di Nutrizione nello Sport, 1° livello – Accademia Italiana Fitness |
| 28 Novembre 2019 | Corso di formazione Jatreia “Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale”, Roma |
| 12-13 Settembre 2019 | Corso di aggiornamento sull’osteoporosi presso l’Azienda Ospedaliera Universitaria integrata di Verona |
| 12 Giugno 2019 | Corso avanzato “Trattare e prevenire l’osteoporosi in menopausa” presso la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma |
| 10 Aprile 2019 | Seminario Tecnico “Il ruolo della Nutrizione nello Sport” presso il Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti del CONI, Roma |
| 25 Gennaio 2019 | Corso applicativo sui prodotti COSMED, abilitazione all’utilizzo dei dispositivi K5, Quark RMR, presso l’Università degli studi di Roma “Foro Italico” |
| 9 Giugno 2015 | Corso Formativo n. 535 – 130101 “Bulimia nervosa – una epidemia invisibile”, presso l’Azienda Policlinico Umberto I, Roma |
| 8 Ottobre 2014 | Corso Formativo n. 649 -89421 “Nuovi Orientamenti Terapeutici in Nutrizione Clinica” presso l’Aula Magna dell’Ospedale C. Forlanini |

SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ FORMATIVA

“Inquadramento teorico pratico per la pratica dell’attività fisica nelle malattie metaboliche croniche” nell’ambito del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate - LM-67 - 1° semestre A.A. 2018/2019 presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

“Inquadramento teorico pratico per la pratica dell’attività fisica nelle malattie metaboliche croniche” nell’ambito del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate - LM-67 - 1° semestre A.A. 2019/2020 presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Settembre 2010 – in corso

La mia produzione scientifica si articola in 26 lavori, su riviste nazionali ed internazionali.

Durante il periodo di tirocinio presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Sapienza Università di Roma, ho approfondito studi sulla correlazione tra tessuto adiposo e tessuto scheletrico, elaborando a tesi di laurea attinente e partecipando alla produzione e stesura di lavori.

Nel corso della specializzazione in Scienza dell'Alimentazione ho continuato a seguire il filone di ricerca sulla composizione corporea e tessuto scheletrico, elaborando una tesi di specializzazione attinente e partecipando alla produzione e stesura di lavori originali pubblicati su riviste nazionali ed internazionali.

Nel corso della specializzazione ho seguito studi clinici e di base sulla patogenesi dell'obesità, l'osteoporosi e la sarcopenia che hanno portato alla produzione e stesura di lavori originali e *reviews* pubblicati su riviste nazionali ed internazionali.

Nell'ambito della ricerca clinica mi sono occupata interamente della gestione del paziente: informazione-formazione del paziente (Consenso Informato); raccolta dei dati anamnestici e registrazione degli stessi su specifiche cartelle cartacee e/o elettroniche; esecuzione dell'esame fisico e registrazione dei parametri vitali; raccolta di campioni biologici (prelievo ematico; campione urinario) e loro processazione e conservazione; esecuzione di esami strumentali (ECG, calorimetria indiretta, plicometria, bioimpedenziometria, DEXA); distribuzione, registrazione, raccolta e contabilità del farmaco nel caso di studi di tipo interventistico; gestione di eventi avversi. Mi sono occupata, inoltre, dell'archiviazione dei dati raccolti mediante l'uso di fogli elettronici e loro elaborazione mediante l'uso di programmi statistici specifici.

Attualmente, continuo ad occuparmi delle problematiche relative alla malnutrizione per eccesso e per difetto, con particolare attenzione all'obesità nell'adulto e nell'età evolutiva. Negli ultimi anni ho approfondito le mie conoscenze riguardanti l'alimentazione plant-based.

PREMI E RICONOSCIMENTI

Migliore comunicazione orale con il lavoro dal titolo "Osteomesopicosi: diagnosi incidentale in una giovane donna con anoressia nervosa" presentato al congresso Parliamo di MA.R.E. in Sicilia 2° edizione, Scienza e Società per le Malattie Rare Endocrinologiche, Messina 20-21 ottobre 2017

Premio come contributo scientifico con il lavoro dal titolo "Modificazioni della composizione corporea in pazienti obesi di genere maschile dopo intervento nutrizionale e motorio adattato" presentato al XIX Congresso Nazionale S.I.S.A. Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, Roma 20-21 settembre 2018

LAVORI SCIENTIFICI

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

1. **Marocco C**, Zimatore G, Mocini E, Fornari R, Iolascon G, Gallotta MC, Bimonte VM, Baldari C, Lenzi A and Migliaccio S. Efficacy of Denosumab Therapy Following Treatment with Bisphosphonates in Women with Osteoporosis: A Cohort Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2021; 18(4):1728.
2. Greco EA, Mocini E, **Marocco C**, Lenzi A. Obesity and Male Osteoporosis: Protective Factor? *Male Osteoporosis* pp 131-144.
3. Emerenziani GP, Ferrari D, Fittipaldi S, Bimonte VM, **Marocco C**, Greco EA, Perroni F, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Males: A Pilot Study. *Obes Facts* 2020;13:117–129
4. Gambineri A, Laudisio D, **Marocco C**, Radellini S, Colao A, Savastano S. Female infertility: which role for obesity? Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. *Int J Obes Suppl*. 2019 Apr;9(1):65-72.
5. Emerenziani GP, Ferrari D, Migliaccio S, Lenzi A, Greco EA, **Marocco C**, Baldari C, Guidetti L. Effects of body weight loss program on parameters of muscle performance in female obese adults. *J Sports Med Phys Fitness*. 2019 Apr;59(4):624-631.
6. Emerenziani GP, Ferrari D, **Marocco C**, Greco EA, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation (MFO) over different obesity classes in women. *PLoS One*. 2019 Apr 11;14(4):e0215307.
7. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, **Marocco C**, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment #2 on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol*. 2018 Dec 24; 2018:3093208.
8. **Marocco C**, Migliaccio S. Commento a: Eighteen-year effect of androgen therapy on bone mineral density in trans(gender) men P.D. Broulik, V. Urbánek, P. Libanský *Horm Metab Res* (2018) 50:133–137. *L'Endocrinologo* 2019 Feb 6. <https://doi.org/10.1007/s40619-019-00521-4>

9. **Marocco C**, Migliaccio S. Commento a: Longitudinal associations between dietary inflammatory index and musculoskeletal health in community-dwelling older adults. M.M. Cervo, N. Shivappa, J.R. Hebert, W.H. Oddy, T. Winzenberg, S. Balogun, F. Wu, P. Ebeling, D. Aitken, G. Jones, D. Scott. *Clin Nutr* (2019) pii: S0261-5614(19)30085-8. *L'Endocrinologo* (2019) 20:187–188 <https://doi.org/10.1007/s40619-019-00588-z>.
10. Migliaccio S, de Sire A, **Marocco C**, Fornari R, Paoletta M et al. Approach in aromatase inhibitors - induced osteoporosis: results from an Italian multicenter observational study. *Clinical Cases in Mineral & Bone Metabolism*. 2018; 15(3): 334-339.
11. Emerenziani GP, Ferrari D, Migliaccio S, Lenzi A, Greco EA, **Marocco C**, Baldari C, Guidetti L. Effects of body weight loss program on parameters of muscle performance in female obese adults. *J Sports Med Phys Fitness*. 2018 Jul 18.
12. Migliaccio S, **Marocco C**, Mocini E, Lenzi A, Greco EA. Role of Mediterranean diet in bone health. *Clinical Cases in Mineral and Bone Metabolism* 2018. 15(1):16-181.
13. **Marocco C**, Fornari R, Lenzi A, Greco EA. Nutrition and skeletal health. Multidisciplinary approach to osteoporosis. 2018; ISBN 978-3-319-75110-8.
14. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, **Marocco C**, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol*. 2017;2017:7026597.
15. Migliaccio S, Francomano D, Romagnoli E, **Marocco C**, Fornari R, Resmini G, Buffa A, Di Pietro G, Corvaglia S, Gimigliano F, Moretti A, de Sire A, Malavolta N, Lenzi A, Greco EA, Iolascon G. Persistence with denosumab therapy in women affected by osteoporosis with fragility fractures: a multicenter observational real practice study in Italy. *J Endocrinol Invest*. 2017 Jun 6. doi: 10.1007/s40618-017-0701-3.
16. L.M. Donini, W. Marrocco, **C. Marocco**, A. Lenzi, Validity of the self- mini nutritional assessment (Self- MNA) for the evaluation of nutritional risk. A cross- sectional study conducted in general practice. SIMPeSV Research Group *J Nutr Health Aging*. 2017 April.
17. Fornari R, **Marocco C**, Francomano D, Fittipaldi S, Lubrano C, Bimonte VM, Donini LM, Nicolai E, Aversa A, Lenzi A, Greco EA, Migliaccio S. Insulin growth factor-1 correlates with higher bone mineral density and lower inflammation status in obese adult subjects. *Eat Weight Disord*. 2017 Mar 7. doi: 10.1007/s40519-017-0362-4.
18. Di Lazzaro L, Luisi F, **Marocco C**. Valutazione della composizione corporea. *L'Endocrinologo*. 2016 Dec.

19. Bimonte VM, Fittipaldi S, **Marocco C**, Emerenziani GP, Fornari R, Guidetti L, Poggiogalle E, Nicolai E, Di Luigi L, Donini LM, Baldari C, Lenzi A, Greco EA, Migliaccio S Physical activity and hypocaloric diet recover osteoblasts homeostasis in women affected by abdominal obesity.. *Endocrine*. 2016 Dec 16.
20. Poggiogalle E, Lubrano C, Gnessi L, **Marocco C**, Di Lazzaro L, Polidoro G, Luisi F, Merola G, Mariani S, Migliaccio S, Lenzi A, Donini LM Reduced sleep duration affects body composition, dietary intake and quality of life in obese subjects.. *Eat Weight Disord*. 2016 Sep;21(3):501-5. doi: 10.1007/s40519-016-0254-z
21. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, **Marocco C**, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. *Int J Endocrinol*. 2016;2016:6739150. doi: 10.1155/2016/6739150.
22. Fornari R, Francomano D, Greco EA, **Marocco C**, Lubrano C, Wannenes F, Papa V, Bimonte VM, Donini LM, Lenzi A, Aversa A, Migliaccio S Lean mass in obese adult subjects correlates with higher levels of vitamin D, insulin sensitivity and lower inflammation.. *J Endocrinol Invest*. 2014 Oct 29.
23. D'Epiro S, **Marocco C**, Salvi M, Mattozzi C, Luci C, Macaluso L, Giancristoforo S, Campoli M, Scarnò M, Migliaccio S, Calvieri S, Richetta A. Psoriasis and bone mineral density: implications for long-term patients. *J Dermatol*. 2014 Sep;41(9):783-7. doi: 10.1111/1346-8138.12546. Epub 2014 Jul 3.
24. Wannenes F, Papa V, Greco EA, Fornari R, **Marocco C**, Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, Poggiogalle E, Guidetti L, Donini LM, Lenzi A, Migliaccio S. Abdominal Fat and Sarcopenia in Women Significantly Alter Osteoblasts Homeostasis In Vitro by a WNT/ β -Catenin Dependent Mechanism.. *nt J Endocrinol*. 2014;2014:278316. doi: 10.1155/2014/278316. Epub 2014 May 20.
25. Greco EA, Francomano D, Fornari R, **Marocco C**, Lubrano C, Papa V, Wannenes F, Di Luigi L, Donini LM, Lenzi A, Aversa A, Migliaccio S. Negative association between trunk fat, insulin resistance and skeleton in obese women. *World J Diabetes*. 2013 Apr 15;4(2):31-9. doi: 10.4239/wjd.v4.i2.31.
26. Fornari R, Sgro P, Greco EA, Francomano D, Aversa A, Mariani M, Lubrano C, **Marocco C**, Conti F, Spera G, Di Luigi L, Lenzi A, Migliaccio S. Metabolic Characterization and Follow up of Adult Patients Affected by Osteogenesis Imperfecta in Long-term Treatment with Neridronic Acid. *BJMMR*, 1(4): 478-485, 2011

CAPACITÀ LINGUISTICHE

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

LIVELLO B2

PORTOGHESE

LIVELLO B1

SPAGNOLO

LIVELLO A1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità di relazione interpersonale, forte interesse per il proprio lavoro, nonché per il lavoro di gruppo; flessibilità e spirito d'adattamento; capacità di coordinare e di comunicare.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

Ottima conoscenza delle seguenti attrezzature:

- Macchinario DEXA per esecuzione di MOC e composizione corporea
- Bioimpedenziometro per la misurazione della composizione corporea
- Calorimetro indiretta per la valutazione del metabolismo basale

Strumenti e software utilizzati

- Bioimpedenziometro Akern Bia 101 Anniversary Sport Edition
- Plicometro Harpenden

Computer

Buona conoscenza dei pacchetti Office (Word, Excel, Power Point), Internet Explorer
Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e MacOS

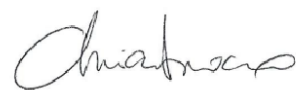
PATENTE

Patente B dal 2002, automunita

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi e per gli effetti del decreto legislativo 196/2003 per le finalità consentite.

Roma, 22/09/2022

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chiara Marocco', written in a cursive style.